**JEDÁLNY LÍSTOK DROBČEK od 8.4.2019 - do 12.4.2019**

**PONDELOK 8.4.2019**

 **Raňajky:** Tmavý chlieb, Maslo, Šunka Morčacia

ZELENINA: Paradajka, Uhorka

OVOCIE: Jablká, Hrušky

PITNÝ REŽIM: Čaj z medovky lekárskej s citrónom, Voda

**Obed:** *Polievka brokolicová, Lievanka, Bravčové stehno na smotane, Cestoviny - kolienka*

**Olovrant:**  Smotanový jogurt s rožkom

**UTOROK 9.4.2019**

**Raňajky:** Celozrnné rožky, Nátierka Avokádová s Cottage syrom

ZELENINA: Uhorka, Červená redkvička, Jarná cibuľka

OVOCIE: Jablká, Hrušky

PITNÝ REŽIM: Čaj zo šalvie lekárskej s citrónom, Voda

**Obed:** *Polievka paradajková, Cestovina, Kuracie prsia na kukurici, Ryža dusená*

**Olovrant:** Pohánková kaša s hruškou

**STREDA 10.4.2019**

**Raňajky:** Špaldový chlieb, Nátierka Tvarohová s mrkvou

ZELENINA: Paradajka, Paprika červená

OVOCIE: Jablká, Hrušky

PITNÝ REŽIM: Čaj bylinný s citrónom, Voda

 **Obed:** *Polievka zemiaková s kôprom, Buchty pečené plnené lekvárom*

**Olovrant:** Kakaový puding s jablkom

**ŠTVRTOK 11.4.2019**

**Raňajky:** Tmavý chlieb, Nátierka Vajíčková so Zeleným hráškom

ZELENINA : Uhorka, Paradajka

OVOCIE: Jablká, Hrušky

PITNÝ REŽIM: Čaj z mäty piepornej s citrónom, Voda

**Obed:** *Polievka krupicová s vajcom, Karbonátok pečený, Zemiaková kaša, Zelenin. obloha - paradajky*

**Olovrant:** Smotanový jogurt, rožky

**PIATOK 12.4.2019**

**Raňajky:** Špaldový chlieb, Nátierka Tuniaková s pažítkou

ZELENINA: Červená redkvička, Paradajka

OVOCIE: Jablká, Hrušky

PITNÝ REŽIM:Čaj rooibos s citrónom, Voda

**Obed:** *Polievka zeleninová s drožďovými haluškami, Kapustné fliačky*

**Olovrant:** Vianočka s maslom a banánom

*Hmotnosť porcie sa pohybuje od 150g do 225g. Zostavila: Adriana Vavreková Schválila: MUDr. Gabriela Pánčiová*